



LOF

viden i bevægelse

Vild med vand

Familieskolens
dejlige hold i
varmtvands-
bassiner



I DGI-byen,
lige ved
Hovedbanen



Underviseren er fysioterapeut eller afspændingspædagog

Gravid i vand

Mmmm – at føle sig vægtløs en stund...
Blød styrketræning, venepumpe- og
bækkenbundstræning, afspænding m.m.
Fra 12. uge til termin



Babysvømning

Vandtilvænning – glade babylege, der
styrker sanser og motorik.
Fra 4, 6 eller 7 mdr.

Info og tilmelding www.familieskolen.dk

– Du kan også ringe: 45 80 67 00 eller maile: info@familieskolen.dk