

Vild med dit barn!



**Underviseren er fysioterapeut eller
afspændingspædagog**

Gravid i Form – fra 12. uge

*Motion, stræk, åndedræsteknik m.m.
Idéer til leg med den helt nyfødte*

Mor / Babytummel (0-5 mdr.)

Efterfødselstræning og Babylege

Babytummel (5-12 mdr. / 1-2 år)

Glade lege, som styrker motorikken!



**Info og tilmelding: www.prismen.kk.dk / tlf. 82 33 45 20
Eller kig forbi: Holmbladsgade 71 - Amager**